Wie schützen Masken? Ein Überblick

Das gilt für alle Masken:

Sie müssen dicht anliegend über Mund und Nase getragen werden.
Die Innenseite darf vor Verwendung nicht mit den Händen berührt werden – vor Anlegen Hände gründlich waschen bzw. desinfizieren.
Die Maske ist nach Verwendung möglicherweise infektiös, CAVE: Abnehmen immer nur von hinten über die Bändchen und nach vorne abwerfen, anschließend Händedesinfektion.
Beim Anlegen und Abnehmen immer den Anweisungen auf der Verpackung folgen (soweit vorhanden).
Alle Masken dürfen nur von einer Person getragen werden (Masken niemals übertragen, außer nachdem sie korrekt gereinigt/wiederaufbereitet wurden).

Maskentyp	Variante	Wen schützt die Maske?	Dauer der Anwendung	Nach Verwendung …
FFP*	Mit Ventil	Vor allem die tragenden Personen; andere Personen vor der tragenden Person kaum	Für die Dauer eines Arbeitstages, jedoch maximal bis zur Durchfeuchtung.	Sicher entsorgen (Ordinationsmüll) oder einer professionellen Wiederaufbereitung zuführen.
FFP*	Ohne Ventil	Vor allem die tragenden Personen; andere Personen vor der tragenden Person kaum	Für die Dauer eines Arbeitstages, jedoch maximal bis zur Durchfeuchtung.	Sicher entsorgen (Ordinationsmüll) oder einer professionellen Wiederaufbereitung zuführen.
MNS	Papier („OP-Maske“)	Andere Personen vor der tragenden Person (reduzierte Gefahr der Infektion durch Niesen, Husten, Spucken beim Sprechen oder Lachen)	Bis zur Durchfeuchtung, jedoch maximal 4 Stunden.	Sicher entsorgen (Ordinationsmüll)
MNS	Stoff	Andere Personen vor der tragenden Person (reduzierte Gefahr der Infektion durch Niesen, Husten, Spucken beim Sprechen oder Lachen)	Bis zur Durchfeuchtung, keine Zeitangaben möglich, da Stoffe unterschiedlich.	Reinigen (Waschen) bei mindestens 70 Grad Celsius (Waschmaschine) mit Vollwaschmittel

*Sinnvollen Schutz bieten nach den meisten Empfehlungen nur FFP2- und FFP3-Masken, nicht FFP1-Masken!

Graz, 2.4.2020 / Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Bernhard Haas, Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere Medizin, (Geriatrie) (Infektiologie und Tropenmedizin)